

## 飛蚊症及視網膜脫落

### 何謂飛蚊症？

- 我們眼球內的晶狀體和視網膜之間充滿著一些啫喱狀的組織，稱為玻璃體。
- 隨著年紀增長，玻璃體會逐漸退化和液化，令我們看見一些浮動的黑影，俗稱「飛蚊」。
- 飛蚊可以有不同大小，形狀可以呈小點、圓形、線狀 或網狀。
- 生理性飛蚊通常數目較少，在凝望單色背景才會出現，如白色的牆壁或藍色的天空，並且不會隨時間有太大改變。
- 這些情況一般屬眼球玻璃體的正常生理變化。

### 閃光、急性玻璃體後部剝離和視網膜脫落

- 病理性飛蚊通常數目較多，而且會突然出現。
- 原因可能是眼球內出血、虹膜炎，或玻璃體收縮而引致玻璃體和眼底視網膜分離，即急性玻璃體後部剝離(Posterior Vitreous Detachment, PVD)；
- 而「閃光」則是由玻璃體拉扯視網膜所致。
- 飛蚊及閃光都是視網膜撕裂的徵狀，若伴隨視野缺損，視網膜很可能已脫落。
- 所以如突然出現飛蚊或閃光，應立即找眼科專科醫生作放瞳檢查以區別成因
- 如未能及時醫治視網膜撕裂，有可能會演變成視網膜脫落。

### 視網膜脫落的徵狀

- 飛蚊增加
- 閃光增加
- 視野缺損
- 視覺影像變形或受阻

### 哪些人較容易患視網膜脫落？

- 中年以後，玻璃體後結膜剝離引致視網膜撕裂
- 視網膜有格子狀退化、萎縮性穿孔或馬蹄形撕裂
- 深近視（近視 600 度以上）
- 眼睛曾受外傷

- 曾經接受眼內手術（如白內障、青光眼等手術）
- 患有某些遺傳性疾病（如馬凡氏症候群、史蒂克勒氏症等）
- 有視網膜脫落的家族病史
- 糖尿性視網膜病變
- 早產嬰兒視網膜病變等

## 視網膜脫落的治療

視網膜退化或撕裂可以用激光修補，但視網膜脫落就必須以手術治療。

- 手術主要分為兩種，一種是在眼球外施行的鞏膜外壓術，另一種是在眼球內進行的玻璃體切除術及氣體或硅酮注射。
- 兩種手術均包括冷凍療法或視網膜激光。